

なごみんだより

なごみ診療所 2016年 冬号

にし院長の

今回のテーマ：風邪の後の長引く咳

風邪は良くなっても咳が1~2週間治らないときは胸のレントゲンの撮影をおすすめいたしております。また、1か月をすぎても咳が続くときは咳喘息の可能性もあり、咳止めでは効かないことが多いので受診してください。あまり咳が長く続くと体力を消耗し、生活に支障をきたすこともあり、また、周りの人のためにも咳エチケットを守ると良いのではないのでしょうか？



咳エチケットについて...

- 1 咳・くしゃみのあるときは、マスクを着けます。マスクを着けていないときは、ティッシュやハンカチなどで口と鼻をおおい周りの人から顔をそむけます。
- 2 ティッシュはゴミ箱に捨て、他の人が触らないようにします。また、手は石けんで丁寧に洗い流します。
- 3 ティッシュやハンカチが無いときは、腕・袖口で口と鼻をおおきましょう。

温かい服装で出かけましょう



いま話題の注射！

当院では美容と健康に人気があると話題のプラセンタ注射とビタミン注射も行っております。

料金は1000~2500円(税別)です。

お身体大事にしていますか？

年末年始で忙しくてついついお身体の事を疎かにしていませんか？当院では市町村などの特定健診や各種検診を行っています。検診で再検査が必要な方もご相談下さい。痛みの少ない鼻からの胃カメラも実施しております。これを機会にお身体のチェックをしませんか。

花粉症でお悩みの方！

当院では舌下免疫療法を行っております。これはスギ花粉・ダニアレルギー性鼻炎に対して、原因となるアレルゲンを少量から投与し身体をアレルゲンに慣らし、症状を和らげたり、根本的な体質改善が期待できる最新の治療法です。

また、舌下に治療薬を投与するため痛みもなく自宅で治療ができます。

初めての服用は医院内で医師同席のもと行うので万が一副作用がでてでも安心です。

詳しくは当院にパンフレットなどもご準備しておりますのでご相談下さい。

ノロウイルス対策をしましょう

①手洗いうがい

帰宅時や調理を行う前、食事前、トイレの後に、**流水と石鹼による手洗い**を行いましょ。

②食品の加熱

食事はなるべく火を通したものをいただきましょう。特に二枚貝などは**中心部までしっかり加熱**しましょう。

③家庭内設備・環境の除菌

手や食器、調理器具類を清潔にすることはもちろん、ドアノブや手すり、トイレ、イスなどのウイルス除去も大切です。



〒816-0902
福岡県大野城市乙金2丁目922
TEL:092-580-8810